

## **MANUAL DE SEXOLOGÍA Y TERAPIA SEXUAL**

### **I PARTE: ASPECTOS PSICOSOCIOBIOLÓGICOS DE LA SEXUALIDAD**

#### **CAPÍTULO 1. INTRODUCCIÓN A LA SEXOLOGÍA**

- 1.1. DEFINICIONES CONCEPTUALES
- 1.2. SEXUALIDAD Y SALUD
- 1.3. ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN DE LA SEXOLOGÍA
  - 1.3.1. Disfunciones sexuales
  - 1.3.2. Terapia de pareja
  - 1.3.3. Homofobia
  - 1.3.4. Parafilias
  - 1.3.5. Agresiones sexuales
  - 1.3.6. Transexualidad
  - 1.3.7. Sexualidad y enfermedad crónica
  - 1.3.8. Peritaje y asesoramiento jurídico
  - 1.3.9. Investigación
- 1.4. DERECHOS SEXUALES

#### **CAPÍTULO 2. RESPUESTA SEXUAL FEMENINA**

- 2.1. INTRODUCCIÓN
- 2.2. ACTIVADORES EXTERNOS
  - 2.2.1. Vista
  - 2.2.2. Olfato
  - 2.2.3. Oído
  - 2.2.4. Gusto
  - 2.2.5. Tacto
- 2.3. ACTIVADORES INTERNOS
- 2.4. CEREBRO Y RESPUESTA SEXUAL
- 2.5. RESPUESTA VULVAR
- 2.6. RESPUESTA VAGINAL
- 2.7. RESPUESTA UTERINA
- 2.8. RESPUESTA PERIVAGINAL
- 2.9. RESPUESTA MAMARIA
- 2.10. RESPUESTA EXTRAGENITAL
- 2.11. RESPUESTA ORGÁSMICA
  - 2.11.1. Fisiología Orgásmica
  - 2.11.2. Multiorgasmia

#### **CAPÍTULO III. RESPUESTA SEXUAL MASCULINA**

- 3.1. ESTÍMULOS SENSORIALES EXTERNOS
- 3.2. ESTÍMULOS INTERNOS
  - 3.2.1. Fantasías

- 3.2.2. Sueño
- 3.2.3. Personalidad
- 3.3. ANATOMO-FISIOLOGÍA DE LA ERECCIÓN
- 3.4. ENDOCRINOLOGÍA DE LA ERECCIÓN
- 3.5. NEUROENDOCRINOLOGÍA DE LA ERECCIÓN
- 3.6. RESPUESTA ERÉCTIL
  - 3.6.1. Excitación
  - 3.6.2. Meseta
  - 3.6.3. Orgasmo
  - 3.6.4. Resolución

## **CAPÍTULO IV. SEXUALIDAD Y CICLO VITAL**

- 4.1. SEXUALIDAD EN LA INFANCIA
- 4.2. LA ADOLESCENCIA
  - 4.2.1. Factores personales
  - 4.2.2. Factores psicológicos
  - 4.2.3. Factores interpersonales
    - Familia
    - Amistades
    - Parejas
  - 4.2.4. Factores socioculturales
  - 4.2.5. Actitudes y conocimientos sexuales de la juventud
- 4.3. SEXUALIDAD Y MENOPAUSIA
  - 4.3.1. Definiciones conceptuales
  - 4.3.2. Factores intervinientes en la sexualidad durante la menopausia
    - Factores biológicos
    - Factores psicológicos
    - Factores interpersonales
  - 4.3.3. Respuesta sexual en la menopausia
    - Excitación
    - Orgasmo
    - Resolución
- 4.4. SEXUALIDAD Y ENVEJECIMIENTO
  - 4.4.1. Conductas sexuales
  - 4.4.2. Respuesta sexual

## **CAPÍTULO 5. VARIABILIDAD EN LA EXPRESIÓN DE LA SEXUALIDAD**

- 5.1. EXPRESIÓN INDIVIDUAL DE LA SEXUALIDAD
  - 5.1.1. Fantasías sexuales
  - 5.1.2. Pornografía
  - 5.1.3. Autoestimulación
- 5.2. EXPRESIÓN COMPARTIDA DE LA SEXUALIDAD
  - 5.2.1. Troilismo
  - 5.2.2. Intercambio de pareja: Swinging
  - 5.2.3. Poliamor
- 5.3. PARAFILIAS
  - 5.3.1. Clasificación de las parafilias
  - 5.3.2. Origen de las parafilias

- 5.3.3. Fetichismo
- 5.3.4. Fetichismo travestista
- 5.3.5. Voyeurismo
- 5.3.6. Exhibicionismo
- 5.3.7. Masoquismo
- 5.3.8. Sadismo
- 5.3.9. Sadomasoquismo o sumisión-dominación
- 5.3.10. Paidofilia
  - Paidofilos
  - Incesto
  - Pseudoabusadores
  - Proxenas

## **CAPÍTULO 6. ORIENTACIÓN SEXUAL: HOMOSEXUALIDAD, LESBIANISMO Y BISEXUALIDAD**

- 6.1. Homosexualidad
  - 6.1.1. Concepto de homosexualidad
  - 6.1.2 Origen de la homosexualidad
  - 6.1.3 Conducta homosexual
  - 6.1.4 Pareja homosexual
- 6.2. Lesbianismo
  - 6.2.1. Identidad lésbica
  - 6.2.2. Origen del lesbianismo
  - 6.2.3. La pareja lésbica
  - 6.2.4. Conductas sexuales
- 6.3. Bisexualidad
  - 6.3.1. Concepto
  - 6.3.2. Identidad bisexual
  - 6.3.3. Incidencia de la bisexualidad
  - 6.3.4. Bisexualidad masculina
  - 6.3.5. Bisexualidad femenina

## **II PARTE: TRASTORNOS DE LA SEXUALIDAD**

### **CAPÍTULO 7. CLASIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE LOS TRASTORNOS DE LA SEXUALIDAD**

- 7.1. CLASIFICACIÓN DE LOS TRASTORNOS SEXUALES
  - 7.1.1. Clasificación DSM- IV-TR
  - 7.1.2. Sistema Multiaxial Orientado al Problema
  - 7.1.3. Clasificación de Basson y colaboradores
  - 7.1.4. Clasificación de la FLASSES (2008)
- 7.2. LA EVALUACIÓN EN SALUD SEXUAL
  - 7.2.1. Qué evaluar
  - 7.2.2. Cómo evaluamos
    - Historia sexual

Autorregistros  
 Cuestionarios  
 Exploración clínica  
 Estudio psicosexofisiológico

## **CAPÍTULO 8. DESEO SEXUAL HIPOACTIVO DEL HOMBRE**

### **8.1. DESEO SEXUAL HIPOACTIVO**

- 8.1.1. Concepto
- 8.1.2. Epidemiología
- 8.1.3. Etiología
- 8.1.4. Formas clínicas
- 8.1.5. Evaluación
- 8.1.6. Tratamiento

## **CAPÍTULO 9. DISFUNCIÓN ERÉCTIL**

- 9.1. Concepto
- 9.2. Epidemiología de la disfunción eréctil
- 9.3. Etiología
- 9.4. Evaluación
- 9.5. Tratamiento
  - 9.5.1. Tratamiento farmacológico
    - A) Primer nivel
      - Inhibidores de la Fosfodiesterasa 5
      - Otros fármacos orales
      - Tratamiento etiológico
      - Dispositivos de vacío
    - B) Segundo nivel
    - C) Tercer nivel
  - 9.5.2. Tratamiento sexológico
    - Modelo terapéutico de Masters y Johnson
    - Modelo terapéutico de Helen Singer Kaplan
    - Modelo terapéutico de Gérard Zwing
    - Modelo terapéutico de Keith Hawton (1985)
    - Biblioterapia y autoayuda
    - Modelo del Instituto Andaluz de Sexología y Psicología

## **CAPÍTULO 10. EYACULACIÓN PRECOZ**

- 10.1. Introducción
- 10.2. Concepto de eyaculación precoz
- 10.3. Epidemiología
- 10.4. Etiología y etiopatogenia
- 10.5. Formas clínicas de la eyaculación precoz
- 10.6. Evolución
- 10.7. Respuesta de la pareja
- 10.8. Evaluación
- 10.9. Tratamiento
  - 10.9.1. Terapia Farmacológica

- 10.9.2. Tratamiento sexológico en pareja
  - Modelo de Masters y Johnson
  - Técnica de parada y arranque (Stop/Star)
  - Modelo de LaPera y Nicastro
  - Técnica de la restricción testicular
  - Modelo del Instituto Andaluz de Sexología y Psicología
- 10.9.3. Terapia individual
- 10.9.4. Terapia de grupo

## **CAPÍTULO 11. TRASTORNOS DEL ORGASMO MASCULINO**

- 11.1. Introducción
- 11.2. Concepto
- 11.3. Epidemiología
- 11.4. Etiología
- 11.5. Formas clínicas
- 11.6. Evolución
- 11.7. Respuesta de la pareja
- 11.8. Evaluación
- 11.9. Tratamiento
  - 11.9.1. Terapia Farmacológica
  - 11.9.2. Tratamiento sexológico
  - 11.9.3. Tratamiento individual

## **CAPÍTULO 12. DESEO SEXUAL HIPOACTIVO DE LA MUJER**

- 12.1. Introducción
  - 12.1.2. Definición
- 12.3. Epidemiología
- 12.4. Formas clínicas
- 12.5. Etiología
  - 12.5.1. Factores orgánicos
  - 12.5.2. Factores psicológicos
- 12.6. Evolución
- 12.7. Evaluación
- 12.8. Reacción de la pareja
- 12.9. Tratamiento del deseo sexual hipoactivo
  - 12.9.1. Tratamiento farmacológico
    - Fármacos que potencian la excitabilidad
    - Compuestos hormonales
    - Psicofármacos
    - Otros
  - 12.9.2. Tratamiento sexológico
    - Modelo de Kaplan
    - Modelo de McCarthy
    - Modelo de LoPiccolo y Friedman
    - Modelo de Trudel
    - Modelo del Instituto Andaluz de Sexología y Psicología

## **CAPÍTULO 13. AVERSIÓN AL SEXO Y TRASTORNO DE LA EXITACIÓN SEXUAL DE LA MUJER**

- 13.1. TRASTORNO POR AVERSIÓN AL SEXO
  - 13.1.1. Concepto de trastorno por aversión al sexo
  - 13.1.2. Etiología
  - 13.1.3. Evaluación
  - 13.1.4. Tratamiento de la aversión sexual
- 13.2. TRASTORNOS DE LA EXCITACIÓN SEXUAL DE LA MUJER
  - 13.2.1. Trastorno por excitación sexual de la mujer
    - Concepto de trastorno por excitación
    - Prevalencia
    - Formas clínicas
    - Etiología
    - Evaluación
    - Tratamiento
  - 13.2.2. Trastorno de la excitación sexual persistente

## **CAPÍTULO 14. TRASTORNOS POR DOLOR: VAGINISMO Y DISPAREUNIA**

- 14.1. Introducción
- 14.2. Definiciones
- 14.3. Epidemiología
- 14.4. Formas clínicas
- 14.5. Etiología
  - Causas orgánicas del vaginismo
  - Causas psicológicas del vaginismo
  - Causas orgánicas de la dispareunia
- 14.6. Evolución
- 14.7. Evaluación
- 14.8. Tratamiento
  - 14.8.1. Modelo del Instituto Andaluz de Sexología y Psicología de desensibilización in vivo
  - 14.8.2. Modelo del Instituto Andaluz de Sexología y Psicología de desensibilización in vitro
  - 14.8.3. Otros tratamientos

## **CAPÍTULO 15. ANORGASMIA FEMENINA**

- 15.1. Concepto de anorgasmia
- 15.2. Epidemiología
- 15.3. Formas clínicas
- 15.4. Etiología de la anorgasmia
  - 15.4.1. Causas Orgánicas
    - Alteraciones neurológicas
    - Alteraciones metabólicas y endocrinológicas
    - Drogas y fármacos
    - Enfermedades crónicas
    - Causas psicológicas de la anorgasmia
- 15.5. Evaluación

- Historia clínica.
- Exploración psicofisiológica
- Cuestionarios
- Autorregistros
- 15.6. Tratamiento sexológico
- 15.7. Tratamiento farmacológico

## **CAPÍTULO 16. SEXUALIDAD Y ENFERMEDAD CRÓNICA**

- 16.1. INTRODUCCIÓN
- 16.2. SEXUALIDAD Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES
  - 16.2.1. Cardiopatías
  - 16.2.2. Sexualidad e hipertensión
- 16.3. SEXUALIDAD Y ALTERACIONES NEUROLÓGICAS
  - 16.3.1. Lesiones medulares
  - 16.3.2. Ictus
  - 16.3.3. Demencia
  - 16.3.4. Parkinson
  - 16.3.5. Esclerosis múltiple
  - 16.3.6. Epilepsia
- 16.4. ALTERACIONES HORMONALES
  - 16.4.1. Hipogonadismo
    - Tratamiento del hipogonadismo
  - 16.4.2. Hiperprolactinemias
  - 16.4.3. Alteraciones del tiroides
- 16.5. SEXUALIDAD Y TRASTORNOS METABÓLICOS
  - 16.5.1. Diabetes
  - 16.5.2. Hiperlipemia
- 16.6. SEXUALIDAD EN LOS TRASTORNOS GENITOURINARIOS Y DEL SUELO PÉLVICO
  - 16.6.1. Prolapso genital e incontinencia urinaria
    - Terapia sexual en el prolapso y la incontinencia
  - 16.6.2. Vestibulitis vulvar
  - 16.6.3. Prostatitis e infecciones del tracto urinario inferior
  - 16.6.4. Enfermedad de La Peyronie
- 16.7. LA SEXUALIDAD EN EL CÁNCER Y LA CIRUGÍA
  - 16.7.1. Cáncer genital femenino
  - 16.7.2. Cáncer de mama: mastectomía
  - 16.7.3. Prostatectomía
  - 16.7.4. Histerectomía

## **CAPÍTULO 17. AFRODISÍACOS, DROGAS Y SEXUALIDAD**

- 17.1. AFRODISÍACOS
- 17.2. ALCOHOL
- 17.3. TABACO
- 17.4. CANNABIS
- 17.5. COCAÍNA
- 17.6. ANFETAMINAS

- 17.7. ÉXTASIS (MDMA)
- 17.8. ÉXTASIS LÍQUIDO (GHB)
- 17.9. MESCALINA
- 17.10. LSD
- 17.11. HEROÍNA

## **CAPÍTULO 18. TRANSEXUALISMO**

- 18.1. INTRODUCCIÓN
- 18.2. TRANSTORNO DE LA IDENTIDAD DE GÉNERO: CONCEPTOS
- 18.3. CARACTERÍSTICAS PSICOSEXUALES Y CICLO VITAL
- 18.4. ETIOLOGÍA
  - 18.4.1. Origen Psicológico
  - 18.4.2. Origen biológico
- 18.5. PREVALENCIA
- 18.6. TRATAMIENTO
  - 18.6.1. Terapia Psicológica
    - Test de la vida real
  - 18.6.2. Tratamiento hormonal
  - 18.6.3. Tratamiento quirúrgico